

Rada Sołecka i Sołtys Gałkowa Małego ZACHÓD

INFORMATOR RAJDOWY

PIERWSZY GAŁKOWSKI RAJD „GAŁKÓWEK 2016”



Gałkówek

23 kwietnia 2016r.



SOŁECTWO
GAŁKÓW
MAŁY
ZACHÓD



Restauracja
VILLA
ROMA



Powiat
łódzki-
wschodni



Firma
WATS
Jacek
Kaźmierczak



Firma WATS

Jacek Kaźmierczak

Producent komponentów z tworzywa sztucznego oraz zamków błyskawicznych



Restauracja „Villa ROMA”

organizator wesel, bankietów, przyjęć okolicznościowych itp. oraz catering

Komandor Rajdu
Potański Andrzej
tel. 605-97-34-88

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Paweł Lewiak, Danuta Kaźmierczak – trasa Rajdu Rowerowego dla zaawansowanych
Marcin Mikołajczyk, Robert Wysocki – trasa Rajdu Rowerowego dla młodzieży
Ewa Wiktorowska, Ewa Potańska – trasa Rajdu Pieszego
Andrzej Potański - logistyka
RS Sołectwa Gałkowa Małego ZACHÓD, OSP Gałków Duży – obsługa zakończenia Rajdu

REGULAMIN RAJDU

I. ORGANIZATOR

Rada Sołeczka i Sołtys Gałkowa Małego ZACHÓD

II. CEL RAJDU

Rajd ma na celu integrację mieszkańców Gałkowa oraz poznanie piękna okolic Gałkowa a także popularyzację turystyki pieszej oraz rowerowej jako formy aktywnego wypoczynku

III. LOKALIZACJA I CZAS TRWANIA RAJDU

- Trasa rajdu pieszego przebiegać będzie wokół wsi Gałków Mały
- Trasa rajdu rowerowego przebiegać będzie po terenie powiatu Łódzkiego Wschodniego oraz Powiatu Brzezińskiego (tereny Natura 2000).
- Organizatorzy opracowali jedną trasę pieszą oraz dwie trasy rowerowe
- Trasy dowolnych Organizator nie przewiduje
- Rozpoczęcie Rajdu pieszego odbędzie się o godz. 11 00 przy budynku Sali Bankietowej JAŚMINOWO.
- Rozpoczęcie Rajdu rowerowego odbędzie się o godz. 9 00 dla trasy dla osób dorosłych i o godz. 11 30 dla trasy młodzieżowej ze stadionu leśnego w Gałkowie Dużym.
- Zakończenie Rajdu odbędzie się o godz. 13 00 na stadionie leśnym LKS w Gałkowie Dużym.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Rajdzie mogą brać udział drużyny oraz osoby prywatne, które zgłoszą swój udział i spełnią warunki podane w dalszej części regulaminu.
2. Kierownikiem drużyny powinien być doświadczony turysta.
3. Od uczestnika Rajdu wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawianie turystyki pieszej lub rowerowej.
4. Dzieci i młodzież do lat 18 może uczestniczyć w Rajdzie tylko pod opieką rodziców lub opiekunów
5. Uczestnicy Rajdu zobowiązani są do przestrzegania Kodeksu Drogowego oraz innych przepisów

V. ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA I WPISOWE

1. Zgłoszenia drużyn oraz osób prywatnych należy zgłaszać w nieprzekraczalnym terminie do 19 kwietnia 2015r.
2. Zgłoszenia uczestnictwa należy dokonywać na KARCIE ZGŁOSZEŃ załączonej do niniejszego Regulaminu.

VI. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA RAJDU

1. Każdy uczestnik Rajdu powinien bezwzględnie posiadać:
 - Ubiór i obuwie dostosowane do turystyki pieszej/rowerowej oraz zmiennych warunków pogodowych.
 - Dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną lub paszport).
 - Zapas wysokokalorycznej żywności.
2. Każda drużyna powinna posiadać:
 - Apteczkę pierwszej pomocy.
 - Mapę turystyczną, przez którą biegnie trasa Rajdu.
3. Mile widziane są instrumenty muzyczne.

VII. PRZEBIEG RAJDU

1. W sobotę 23 kwietnia 2016r. o godzinach STARTU odbędzie się spotkanie Organizatorów Rajdu z uczestnikami Rajdu.
2. Po sprawdzeniu listy obecności uczestników nastąpi przejście/przejazd ustalonej trasy.
3. Kierownicy drużyn odpowiadają za przejście/przejazd trasy Rajdu i zgłoszenie się w drużyny w komplecie na mecie Rajdu.

VIII. UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI

1. **Uczestnicy Rajdu biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność. W związku z tym są zobowiązani ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie trwania Rajdu we własnym zakresie.**
2. Zobowiązuje się uczestników Rajdu do:
 - a) Przestrzegania Karty Turysty
 - b) Przestrzegania zasad poruszania się po Rezerwach Przyrody
 - c) Przestrzegania zasad wzajemnego koleżeństwa i partnerstwa
 - d) Udzielenia pomocy w razie nieszczęśliwego wypadku
 - e) Poruszania się po ściśle wyznaczonych w regulaminie rajdu trasach
 - f) Zakazu spożywania napojów alkoholowych
 - g) Stosowania się do wszelkich poleceń Organizatorów Rajdu/Trasy**
3. Organizatorzy zapewniają:
 - a) Zmienne warunki atmosferyczne
 - b) Obsługę tras rajdowych
 - c) Poczęstunek na zakończeniu Rajdu
 - d) Możliwość uczestnictwa w pokazie ratownictwa
 - e) Możliwość uczestnictwa w konkursach

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Koszty dodatkowego wyżywienia, podróży oraz dojazdów środkami komunikacji publicznej lub prywatnej ponoszą uczestnicy Rajdu
2. Organizator i Kierownictwo Rajdu zastrzegają sobie prawo:
 - a) Zmiany trasy Rajdu
 - b) Wykluczenia z Rajdu członków drużyny, całej drużyny lub osoby za:
 - Spowodowanie nieszczęśliwego wypadku lub nieudzielenie pomocy w razie jego zaistnienia
 - Umyślne naruszenie regulaminu Rajdu
 - Zachowanie nie licujące z godnością turysty oraz lekceważenie decyzji Kierownika Rajdu
 - Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu
3. Organizator i Kierownictwo Rajdu nie przyjmuje na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników Rajdu
4. Dane osobowe uczestników Rajdu nie będą wykorzystywane do żadnych innych celów niż związane z organizacją tej imprezy

Interpretacja niniejszego Regulaminu oraz wszystkich spraw w nim nieujętych należy wyłącznie do Organizatora i Kierownictwa Rajdu.

Wszyscy uczestnicy oświadczają własnoręcznym podpisem, że

REGULAMIN RAJDU

jest im znany i zobowiązują się go przestrzegać.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Przed rozpoczęciem Rajdu rowerowego nastąpi sprawdzenie stanu technicznego rowerów przez funkcjonariuszy POLICJI.
2. Podczas zakończenia Rajdu odbędzie się pokaz ratownictwa zorganizowany przez strażaków **OSP** w Gałkowie Dużym.
3. Na mecie Rajdu odbędzie się poczęstunek rajdowy przygotowany przez Restaurację „Villa ROMA” z Gałkowa Małego.
4. Na mecie Rajdu odbędzie się wystawa fotografii (nie tylko przyrodniczych) wykonanych przez fotografa – amatora p. Marcina Jakubowskiego.

OPIS TRASY PIESZEJ

START – ul. Wojska Polskiego przy Sali Bankietowej JAŚMINOWO. Trasa Rajdu – ul. Wojska Polskiego wzdłuż skraju lasu aż do duktu ul. Napoleońskiej i ul. Ogrodowej, dalej duktem w kier. Wschodnim w kier. Cmentarza z I Wojny Światowej (**złożenie kwiatów i zapalenie zniczy**), dalej duktem leśnym w kier. wschodnim aż do miejsca zlikwidowanej gajówki, dalej obok stawu aż do skraju lasu, skręcamy w lewo idąc skrajem lasu aż do drogi „Krańcową” aż do ul. Borowieckiej. Przechodzimy przez ul. Borowiecką Idziemu dalej ul. Krańcową do ul. Łódzkiej. Przechodzimy przez ul. Łódzka idziemy dalej ul. Krańcową (mijamy po prawej stronie pomnik p. Dunajskiej) idziemy aż do torów kolejowych, skręcamy w lewo ul. Kolejową i dochodzimy do stacji kolejowej Gałkówek. Przechodzimy kładką kolejową przez torowisko i chodnikiem ul. Dworcowej dochodzimy do ul. Dzieci Polskich. Przechodzimy przez ulicę i poruszamy się ul. Południową wzdłuż torowiska kolejowego aż do ul. Armii Krajowej następnie ulicą/duktem Leśną obok leśniczówki do skraju lasu i duktem wzdłuż lasu, idziemy aż do ul. Głównej. Skręcamy w prawo i dochodzimy do stadionu leśnego LKS Gałkówek gdzie znajduje się META Rajdu.

Trasa Rajdu pieszego około 8km. (około 1,5 – 2 godz.)

MAPA TRASY PIESZEJ



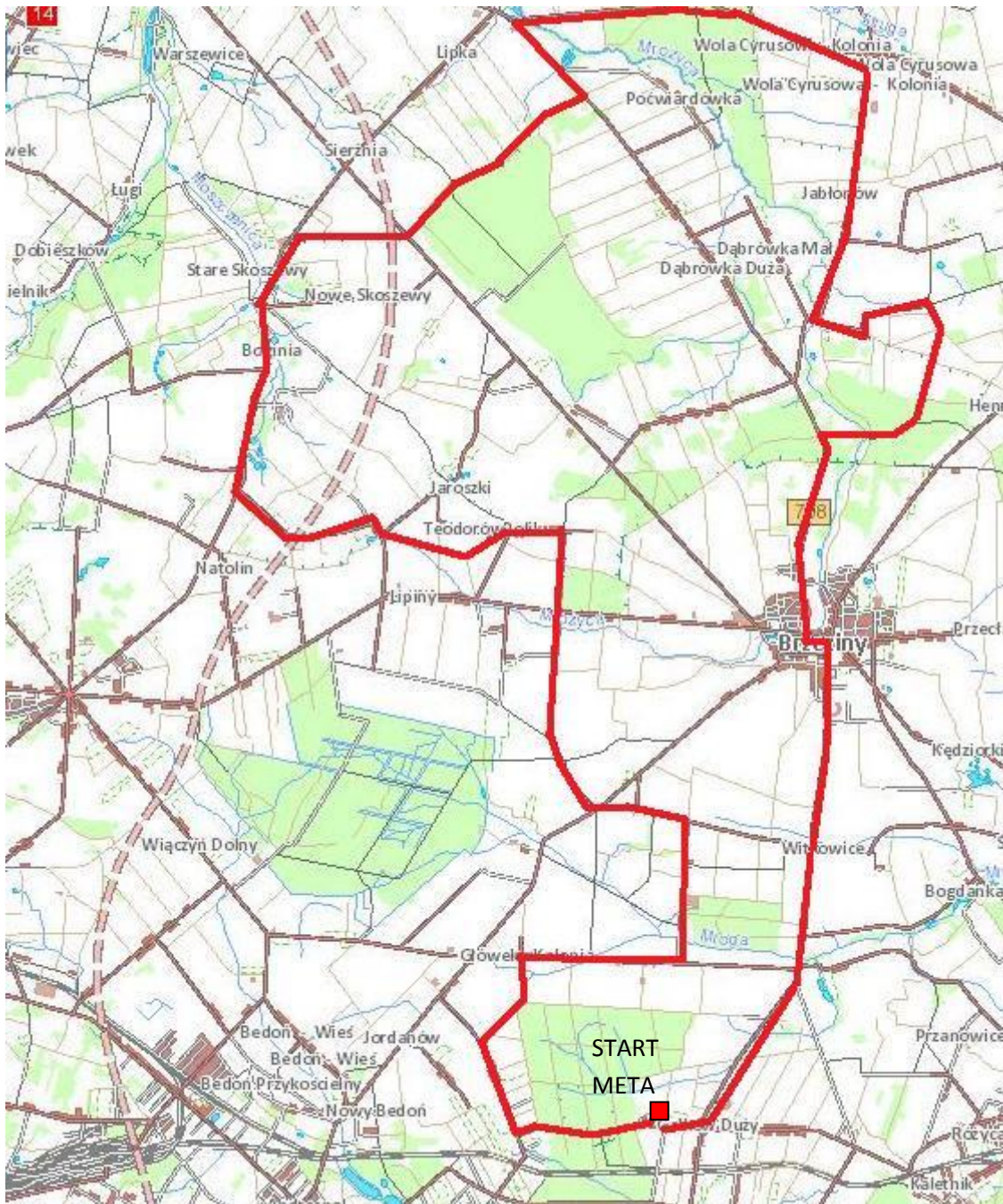
OPIS TRASY ROWEROWEJ dla zaawansowanych

START – Rezerwat Gałków – Janówka, przy końcu wsi na rozwidleniu dróg w prawo – Gałkówek Kolonia – cmentarz Pustułka - Witkowice – Małczew – Paprotnia – Polik – Plichtów – Byszewy – Skoszewy – Parowy Janinowskie – Kol. Niesuńków- (*szlakiem rowerowym*) Kolonia Wola Cyrusowa – Marianów Kołacki - Syberia – Pieńki Henrykowskie – Tadzín – Brzeziny – Gałków Duży – META

Szacunkowy dystans 45 km (bardzo szacunkowy)

Czyli ok. 4,5 godziny tempem spacerowym.

MAPA TRASY ROWEROWEJ (dla zaawansowanych)



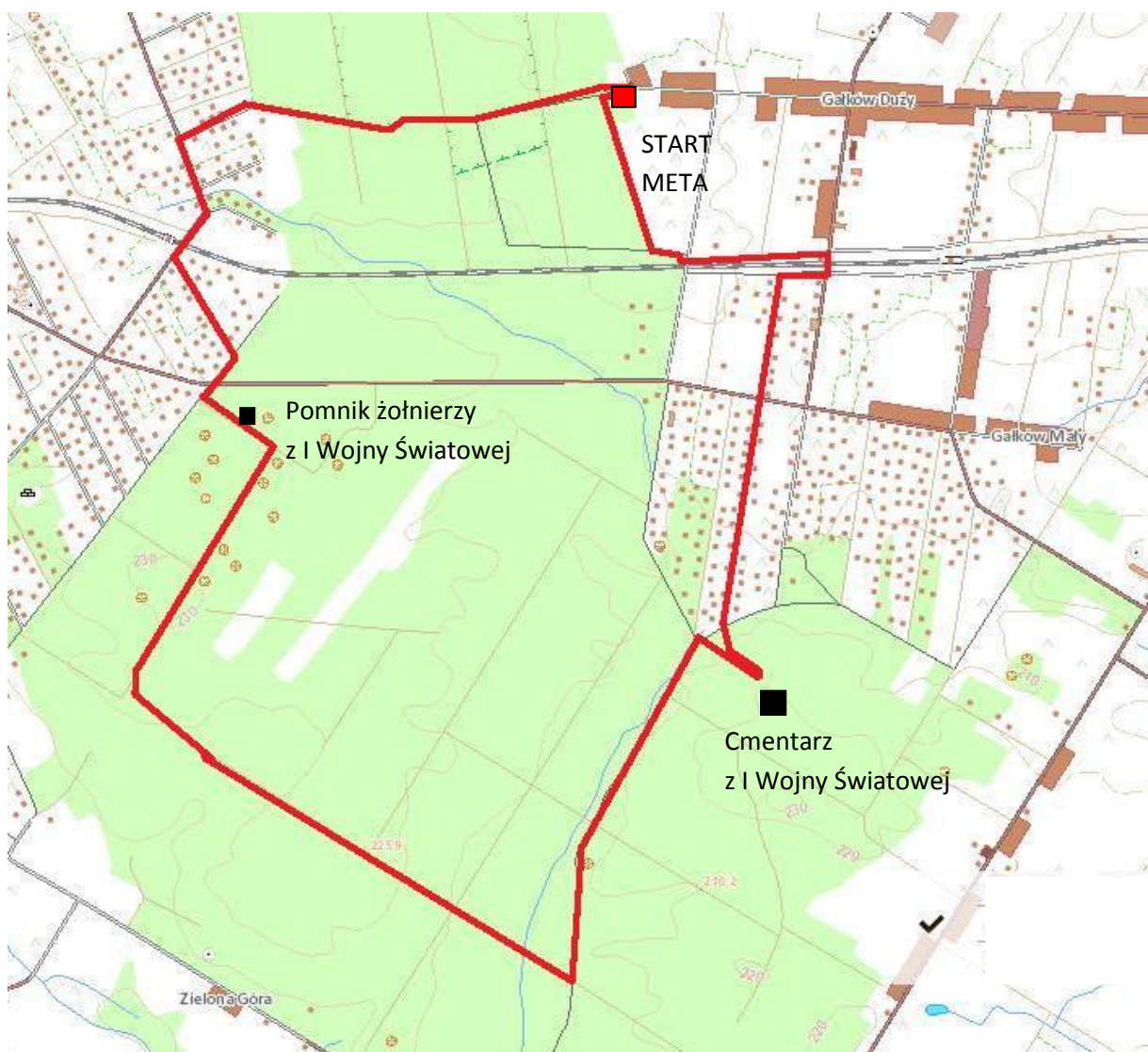
OPIS TRASY ROWEROWEJ

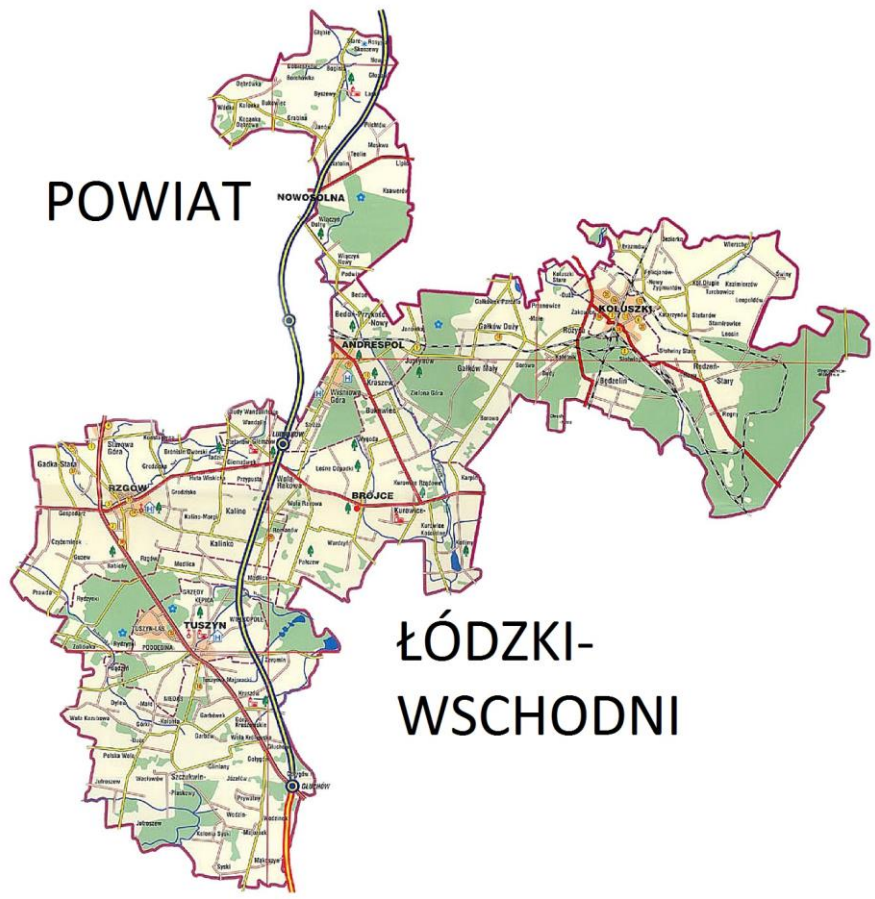
dla dzieci i młodzieży pod opieką rodziców lub nauczycieli

START – Gałków Duży (stadion leśny) – Rezerwat Gałków – Janówka – Justynów- las Gałkowski – cmentarz wojenny – Gałków Duży (stadion leśny) – META. Szacunkowy dystans ok. 10 km (czyli ok. 1,5- 2 godz.)

Stadion leśny w Gałkowie Dużym – droga przez rezerwat do leśniczówki w Janówce, stąd drogą do ulicy Głównej w Janówce i w lewo w kierunku przejazdu PKP, za przejazdem w lewo droga lokalną do szosy gałkowskiej dalej na drugą stronę przy parkingu na skraju lasu w Justynowie (możliwość zwiedzenia miejsca pamięci z I Wojny Światowej) – następnie drogą szutrową przez las aż do drogi leśnej z Gałkowa na skrzyżowaniu z tą drogą w lewo aż pod cmentarz wojenny (**zapalenie zniczy**). Ewentualnie stąd przejazd ul. Spacerową, Radwańska i Kolejową do przejazdu PKP w Gałkowie i za przejazdem w lewo i aż do leśniczówki i dalej wzdłuż lasu na stadion leśny.

MAPA TRASY ROWEROWEJ (dla młodzieży)





POWIAT

ŁÓDZKI-
WSCHODNI



DEKALOG TURYSTY PIESZEGO

1. Biegaj lub chodź w tempie zgodnym z twoimi możliwościami.
2. Rób sobie przerwy, kiedy jest Ci słabo.
3. Oceniaj swoje możliwości
4. Planuj trasę wraz z przystankami.
5. Uzupełniaj zapasy energii.
6. Nawadniaj się
7. Dbaj o higienę
8. Poruszaj się nie sam, lecz w grupie.
9. Nie oddalaj się od grupy
10. W razie niebezpieczeństwa noś przy sobie telefon.